

# かわせみ通信



令和8年 1月号

地域子育て支援センターあゆみ  
静岡市葵区瀬名中央1丁目1-44  
TEL(054)263-5631  
054-263-5546 (あゆみ第2こども園)

## 支援センターのご利用について

イベントの予約やその他、お問い合わせは支援センターに直接ご連絡ください

- ☆利用曜日・時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00/13:00～15:00 (電話相談可)
- ☆休館日 土日祝、年末年始ほか、こども園の都合でお休みになる事があります
- ☆利用対象 未就園児さんの親子
- ☆園庭開放 11:30頃～11:50/13:00～14:50  
※天候やこども園の活動などにより使用できない日があります  
現在制限はありませんが、利用人数が多い場合は利用時間を制限させていただく場合があります
- ☆利用人数・利用時間 駐車場: No.2～5 (奥から詰めてください) または近くに第2駐車場 (2台分) があります
- ☆駐車場・駐輪場 駐輪場: No.1  
※イベント・講座開催日は駐車場が大変混みあうため、徒歩・自転車でお越しください



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。今年一年が皆様にとって素晴らしいものとなりますよう、お祈り申し上げます。年末年始の疲れが出たり、感染症が流行る時季です。免疫力を高めるためにも 睡眠・食事など少しずつ生活リズムを戻し、元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金
12/29 ～1/6 年末年始のお休み	30 休館	31 休館	1/1 休館	1/2 休館
5 休館	6 休館	7 イベント予約開始日	8 ◆絵本の時間 10:30～	9
12 成人の日	13	14	15 ◆絵本の時間 10:30～	16
19	20 ◆「マルチストラップ作り」 1部9:30 2部10:45	7 ◆お誕生会 10:30～	22 ◆絵本の時間 10:30～	23
26 ◆おしゃべりサロン 「親子でたいそう」 1部9:30 2部10:45	27	28 ◆保健師さんのお話 9:30～	29 ◆絵本の時間 10:30～	30

### ◆◆ (要予約) 1月のイベントについて ◆◆

※予約開始日・日程・対象の年齢等の詳細は裏面をご確認ください

### おはなしの時間【毎日】

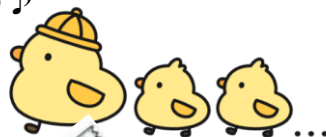
職員と一緒に手遊びやお話など楽しみましょう♪

- 午前11:45～ 絵本・手遊び
- 午後14:45～ 絵本・英語

### 絵本の時間【週1回木曜】

絵本の先生による楽しい絵本の時間です♪

- 毎週木曜日 10:30～



午後、英語のできるスタッフがいます  
In the afternoon, there is an English-speaking staff at the Shien Center.

休館などの  
最新のお知らせは  
こちらをご確認ください



## イベント予約

1月7日(水) 9:00～ 予約は、電話or来所で

○駐車場は6台まで予約できます

○今月は、2月2日(月)の「ベビーリトミック(0歳)」の予約も行います。

○イベントの時間は、予約の方のみのご利用とさせていただきます。

### ★マルチストラップ作り

(6か月までのお子さんと保護者・妊婦さん)

紐(パラコード)を編んでおもちゃやおしゃぶり、  
バッグなどのストラップを作しましょう♪  
2部制で開催します！

【日時】 1月20日(火)

【日程】 1部: 9:30～10:30

2部: 10:45～11:45

【講師】 井上さん

【対象】 6か月までのお子さんと保護者  
妊婦さん

【予約人数】 各回4組



### ◆ おしゃべりサロン ◆ 親子でたいそう

親子で楽しく体を動かしましょう♪  
2部制で開催します！

【日時】 1月26日(月)

【日程】 1部: 受付 9:30

活動 9:45～10:30

2部: 受付 10:45

活動: 11:00～11:45

【講師】 大村先生

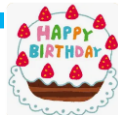
【対象】 1部: ハイハイから1歳ごろの歩  
き始めた子と保護者

2部: 自分でしっかり歩ける子と  
保護者

【予約人数】 各回8組



### ◆ お誕生会 ◆



1月生まれのお誕生日をみなでお祝いします

【日時】 1月21日(水) 10:30～11:00

【対象】 1歳～3歳の1月生まれの  
お子さんと保護者

【予約人数】 7組

予約されたお子さんは、お誕生会の1週間前まで  
に一度、支援センターに来てください。プレゼント  
の”お誕生日カード”に使用する、写真の撮影と手  
形を取らせていただきます。

### ◆ 保健師さんのお話 ◆

東部保健センターの保健師さんによる子育てに  
役立つお話です。身体測定や個別相談(フリー  
トーク)もできますよ♪

【日時】 1月28日(水)

【日程】 9:30～ 身体測定

10:00～ 保健師さんの話

フリートーク

【予約人数】 7組



### ◆ ひよこの会 ◆ ベビーリトミック(0歳)



音楽とリズムに合わせて親子で楽しみましょう♪  
0歳のお子さんを対象に2部制で開催します

【日時】 2月 2日(月)

【日程】 1部: 9:30～10:30

2部: 10:45～11:45

【講師】 新聞先生

【予約人数】 各回7組

\* 2月初めのイベントのため、  
予約は1月7日から行います。



### ★ 2月のイベント ★

2月3日(火)から予約開始(2日にイベントがあるため)

2月 2日(月) ひよこの会

「ベビーリトミック(0歳)」

\* 予約は1月7日から

2月16日(月) おしゃべりサロン「お話の会」

2月25日(水) 2月のお誕生日会

### 【年末年始のお休みのお知らせ】

12月26日(金)～ 1月 6日(火)

\* 1月7日(水)から開所します。

よろしくお願いいたします。