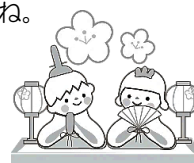




- ☆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00 (電話相談可)
- ☆お休み 土日祝、年末年始こども園の都合でお休みになる事があります
- ☆対象 未就園児さんの親子
- ☆園庭開放 11:00過ぎ～11:50 / 13:00～14:50 ※天候やこども園の活動などによりできない日もあります
- ☆利用人数 7組まで (利用希望が多い場合は、利用時間を1時間程度とさせていただきます。)

日に日に厳しい寒さも和らぎ、日中は少しずつ春の陽気を感じられるようになりました。
支援センターあゆみでは、園庭開放を行っています。ポカポカと温かい日は園庭遊びを楽しむのもいいですね。
コンビカーやお砂場も使用できますよ♪ ぜひ遊びに来てくださいね。



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2/26	2/27	2/28	1	2 絵本の時間	3	4
5	6	7	8	9 絵本の時間	10	11
12	13	14	15	16 絵本の時間	17	18
19	20 ひよこの会 『ベビーリトミック』	21 春分の日	22 AMお休み	23 絵本の時間	24 お誕生会	25
26	27	28	29	30	31	4/1
				室内開放お休み (3/30(木)～4/3(月))		

- ※ 駐車場はNo.2から詰めて駐車してください。(No.1・9・10は駐車できません) No.1は駐輪場です。
- ※ イベント・講座は駐車場が混み合います。なるべく徒歩・自転車でお越しください

《 3月の予約利用日 》※下記の時間帯は、予約した方のみの利用となります。

20日(月) 午前中 ひよこの会
24日(金) 10:30～11:00 3月のお誕生会

《 3月・年度末のお休み 》

3/22(水) 午前中 ※午後は通常開所します。
3/30(木)～4/3(月)は室内開放はお休みします。
※4/4(火)より通常開所します。

最新のお知らせはこちら



※今後の感染状況により、予定は中止や変更になる場合があります。

☆ 睡眠リズムを整えるための9つのおやくそく ☆

遅寝は朝の目覚めが悪く、一日元気が出ませんね。朝日を浴びて、ぐっすり眠る。早寝早起きの見直しをしてみませんか？

- ① 朝、眠たそうにしている時間になったら起こす。
- ② 夜は、興奮する事を控え、家族でゆったりとした気持ちで過ごす。
- ③ 部屋や寝室の灯を暗くして、寝る体勢を作る。
- ④ パジャマに着替えたら「ねんね」というパターンを作る
- ⑤ ふとんに入る時間を毎日、同じ時間にし、寝る習慣を作る。
- ⑥ 大人も早寝早起きを心がける。
- ⑦ 寝る前の絵本は区切りのいいところまでにして、「ここまで読んだら、ねんねしようね」と自覚させる。
- ⑧ 仕事で遅く帰ってきても、子どもを起こさないように心掛ける。
- ⑨ 無理にひとり寝をさせない。子どもが望めば添い寝をする。



★ 定例イベント ★

【毎日】

◆おはなしの時間

職員による読み聞かせやペープサートなど

※予約不要

・午前（10：00～）11：40～ ・午後14：40～

※講座等がある場合はお休みです。

【週1回】

◆絵本の時間

こども園の絵本の先生による楽しい絵本の時間です♪

※予約不要

・毎週木曜日 10：30～

◆ひよこの会 ～ ベビーリトミック ～

大好評につき、より多くの方に参加していただけるように完全入れ替え制で行います。

【日時】3月20日(月)

① 9：30～10：30 リトミックは9：45～20分程度

②10：45～11：45 リトミックは11：00～20分程度

※完全入れ替え制

・講師：新間伸子先生

・会場：支援センターあゆみ

【予約人数】各回7組

【予約開始】3月1日(水)9：00～ ※電話or来所予約

【参加資格】首が据わっている子～1歳未満の子とその保護者



◆お誕生会

3月生まれのお誕生日をお祝いします。

【日時】3月24日(金)10：30～11：00

【予約人数】7組限定

【予約開始】3月1日(水)9：00～ ※電話or来所予約

お誕生会を予約された方は、お誕生会の前日までに、お写真と手形を取りに来てください。当日お誕生カードにしてプレゼントします。



この春、入園やお引越して

支援センターを卒業するお友達に卒業証書をお渡しします。

ご希望の場合は、職員にお声掛けください。

※写真入りなので、

事前にお写真を撮影しに来てくださいね。



～ 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い ～

本人または同居家族が以下の内容項目に該当する場合はご利用を控えてください。

◆入室前の検温で37.5℃以上・又は平熱より1℃以上の発熱

◆本人または同居家族に(が)

(1) 咳などの風邪症状、息苦しさ、頭痛、嘔吐、下痢、味覚・嗅覚障害はありませんか？

(2) 37.5℃以上・又は平熱より1℃以上の発熱はありませんか？

(3) 新型コロナウイルスの陽性者と接触していませんか？

数日中に当センターの利用があり、本人または同居家族が

新型コロナウイルス陽性、濃厚接触者、又はその疑いがある場合は、速やかにご連絡ください。

その後検査等の結果が分かり次第、陽性・陰性に関わらずご連絡下さい。

必要な情報に関しましては、併設のこども園の関係者と共有させて頂く事があります。ご了承ください。

※今後感染状況により、利用に関する変更がある場合があります。