



- ★利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00
- ★お休み 土日祝、年末年始こども園の都合でお休みになる事があります
- ★対象 未就園児さんの親子
- ★園庭開放 11:00過ぎ～11:50 / 13:30～14:30 ※天候やこども園の活動などによりできない日もあります
- ★利用人数 7組まで (利用希望が多い場合は、利用時間を1時間程度とさせていただきます。)

少しずつ春の気配が感じられる季節になってきましたね。

園庭開放時は、コンビカーやボール、お砂場でも遊べます。

ポカポカ日和の日は、春の訪れを感じながらお子さんと一緒に園庭遊びを楽しんでみてくださいね♪



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 絵本の時間	4	5
6	7	8	9	10 絵本の時間	11	12
13	14	15	16 ひよこの会	17 絵本の時間	18	19
20	21 春分の日	22	23 支援講座	24 絵本の時間	25 お誕生会	26
27	28	29	30	31	4/1	
3/28(月)～4/1(金)はお休みです						

※ 駐車場はNo.2から詰めて駐車してください。(No.1・9・10は駐車できません) No.1は駐輪場です。

※ イベント・講座は駐車場が混み合います。なるべく徒歩・自転車でお越しください

《 3月の予約利用日 》 ※上記の時間帯は、予約した方だけの利用となります。

- 16日(水) 10:30～12:00 ひよこの会
- 23日(水) 10:30～12:00 支援講座「お子さんへのサポートスキル講座」
- 25日(金) 10:30～11:00 3月のお誕生会

《 3月のお休み 》

3/28日(月)～4/1(金)

最新のお知らせはこちら



※今後の感染状況により、予定は中止や変更になる場合があります。

★ 月イチ開催 ★
支援講座『お子さんへのサポートスキル講座』

講師：岡山 晃一郎氏
今回は『お子様の「できた!」を増やすゴールドステップ』です。

- ◆日時：3月23日(水)10:30～ 講義後、希望者は個別相談可能です。
- ◆予約受付：3/1(火)～ 7組 ※電話・来所受付
- ◆会場：支援センターあゆみ
- ◆持ち物：筆記用具、下敷きになるバインダーなど、テキスト（前回参加者）

★ 定例イベント ★

【毎日】
◆おはなしの時間
職員による読み聞かせやペープサートなど
※予約不要 ※1日2～3回
状況によって午前中2回やることもあります。
・午前(10:00～) 11:40～ ・午後14:40～
※講座等がある場合はお休みです。

【週1回】
◆絵本の時間
こども園の絵本の先生による楽しい絵本の時間
※予約不要
毎週木曜日 10:00～、10:30～
※状況により一回開催になる場合もあります

★ 3月の定例イベント ★

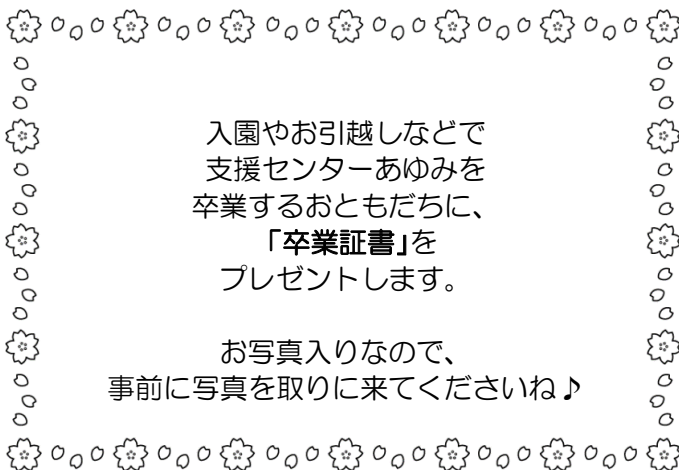
各7組限定 予約開始：3月1日(火)

※電話・来所予約

◆ひよこの会
0歳児親子の交流の場です。
【日時】3月16日(水)10:30～12:00

◆お誕生会
3月生まれのお誕生日をお祝いします。
【日時】3月25日(金)10:30～11:00

◆身長・体重測定 ※しばらくお休みします



☆ 睡眠リズムを整えるための9つのおやくそく ☆

遅寝は朝の目覚めが悪く、一日元気が出ませんね。朝日を浴びて、ぐっすり眠る。
早寝早起きの見直しをしてみませんか？みんなうれしい「元気な子」

- ① 朝、眠たそうにしているでも時間になったら起こす。
- ② 夜は、興奮する事を控え家族でゆったりとした気持ちで過ごす。
- ③ 部屋や寝室の灯を暗くして、寝る体勢を作る。
- ④ パジャマに着替えたら「ねんね」というパターンを作る
- ⑤ ふとんに入る時間を毎日、同じ時間にし、寝る習慣を作る。
- ⑥ 大人も早寝早起きを心がける。
- ⑦ 寝る前の絵本は区切りのいいところまでにして、「ここまで読んだら、ねんねしようね」と自覚させる。
- ⑧ 仕事で遅く帰ってきてても、子どもを起こさないように心掛ける。
- ⑨ 無理にひとり寝をさせない。子どもが望めば添い寝をする。



～ 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い ～

本人または同居家族が以下の内容項目に該当する場合はご利用を控えてください。

- ◆入室前の検温で37.5℃以上・又は平熱より1℃以上の発熱
- ◆2週間以内に、本人または同居家族に(が)
 - (1) 咳などの風邪症状、息苦しさ、頭痛、嘔吐、下痢、味覚・嗅覚障害はありませんか？
 - (2) 37.5℃以上・又は平熱より1℃以上の発熱はありませんか？
 - (3) 新型コロナウイルスの陽性者、濃厚接触者、濃厚接触者の疑いのある人と接触していませんか？
 - (4) 感染拡大地域へ外出していませんか？

過去2週間に当センターの利用があり、本人または同居家族が
新型コロナウイルス陽性、濃厚接触者、又はその疑いがある場合は、速やかにご連絡ください。

その後検査等の結果が分かり次第、陽性・陰性に関わらずご連絡下さい。

必要な情報に関しましては、併設のこども園の関係者と共有させて頂く事があります。ご了承ください。

※今後感染状況により、利用に関する変更がある場合があります。