かわせみ通信

令和３年　　１２月号

地域子育て支援センターあゆみ
静岡市葵区瀬名中央１丁目1-44
TEL(０５４)２６３－５６３１
054-263-5546（こども園）

✿利用時間　月曜日～金曜日　　９：００～１２：００／１３：００～１５：００
✿お休み　土日祝、年末年始こども園の都合でお休みになる事があります
✿対象　未就園児さんの親子
✿園庭開放　11：00過ぎ～11：50／13：30～14：30 ※天候やこども園の活動などによりできない日もあります
✿利用人数　５組まで（利用希望が多い場合は、利用時間を１時間程度とさせていただくことがあります。）

冬至は一年の中で最も日照時間が短く、夜が長い日です。この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪を引かなくなる、という習わしがあります。
ゆずは体をぽかぽか温めてくれる作用があり、かぼちゃは、栄養があるので、丈夫な体づくりにとてもいいお野菜です。
地方によっては、小豆粥やこんにゃくを食べる地域もあります。
ゆずとかぼちゃのパワーをもらって、今年も元気に冬を乗り切りましょう！

１２月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 絵本の時間	3	4
5	6 おしゃべりサロン（手作りマラカスdeリトミック）	7	8	9 絵本の時間	10	11
12	13	14	15 ひよこの会	16 絵本の時間	17 お誕生会	18
19	20	21	22 支援講座（お子さんのためのサポートスキル講座）	23 絵本の時間	24	25
26	27	28	29	30	31	

年末年始休み 12/27(月)～1/5(水)

※　駐車場はNo.2から詰めて駐車してください。（No.１・９・10は駐車できません）No.１は駐輪場です。
※　イベント・講座は駐車場が混み合います。なるべく徒歩・自転車でお越しください。

《　１２月の予約利用日　》※上記の時間帯は、予約した方のみの利用となります。
６日(火)　午前中　おしゃべりサロン「手作りマラカスdeリトミック」
１５日(水)　10：30～12：00　ひよこの会
１７日(金)　10：30～11：00　１２月のお誕生会
２２日(水)　10：30～12：00　支援講座「お子さんへのサポートスキル講座」

最新のお知らせはこちら

※今後の感染状況により、予定は中止や変更になる場合があります。

★　月イチ開催　★

支援講座『お子さんへのサポートスキル講座』

講師：岡山　晃一郎氏

今回は『**イライラのコントロール**』です。

◆日時：１２月２２日(水)10：３０～　講演後、希望者は個別相談可能です。
◆予約受付：１２/１(水)～　５組　※電話・来所受付
◆会場：支援センターあゆみ
◆持ち物：筆記用具、下敷きになるバインダーなど、テキスト（前回参加者）

★　おしゃべりサロン「手作りマラカスdeリトミック」　★

音楽に合わせて楽しく体を動かそう♪

◆日時　１２月６日(月)
◆受付　９：４５～　開始：１０：００～
◆予約開始　１１月２２日(月)～　１０組限定　※電話・来所予約
◆参加資格　首が据わっている月齢以上のお子様のいる親子
◆会場　あゆみ第２こども園2階ホール
◆駐車場：8台まで　※必要な方は予約時にお知らせください
◆持ち物：靴を入れるビニール袋
※来所or電話予約
※人数が達した時点で申し込みは締め切ります
※**午前中は室内開放はありません。予約の方のみ利用となります。**

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆　年末年始のお休み　◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆

12/27(月)～1/5(水)

※　1/6(木)より通常開所となります。

★　定例イベント　★

【毎日】
◆おはなしの時間
職員による読み聞かせやペープサートなど
※予約不要　※１日２～３回
　状況によって午前中2回やることもあります。
・午前（10：00～）11：40～　・午後14：40～
※講座等がある場合はお休みです。

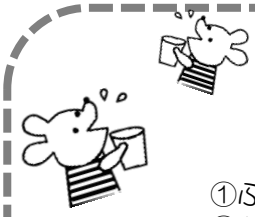
【週1回】
◆絵本の時間
こども園の絵本の先生による楽しい絵本の時間
※予約不要
毎週木曜日　10：00～、10：30～

【月1回】電話・来所予約　※５組限定
予約開始：１１月１日(月)～

◆ひよこの会
０歳児親子の交流の場です。
【日時】１２月１５日(水)10：30～12：00

◆お誕生会
１２月生まれのお誕生日をお祝いします。
【日時】１２月１７日(金)10：30～11：00

◆身長・体重測定　※しばらくお休みします



うがいは、のどの乾燥を防ぎ、風邪や感染症の予防効果に期待ができます。
～　ところで、みなさん正しいうがい知っていますか？　～

①ぶくぶくうがい　・・・水を口に入れてクチュクチュと口をすすぎ、水を吐き出す
②がらがらうがい　・・・水を口に入れて上を向きがらがらと喉のうがいをし、水を吐き出す。

まず、ぶくぶくうがいをし、口の中の食べかすなどの汚れやばい菌を外に出します。
次に、がらがらうがいで喉の奥にあるばい菌を外に出します。
この順番でうがいをすることで、風邪や感染症の予防効果に期待ができます。
正しいうがいをして、ご家族みんな元気に冬を乗り切りましょう♪

～ 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い ～

本人または同居家族が以下の内容項目に該当する場合はご利用を控えてください。
◆入室前の検温で37．5℃以上・又は平熱より1℃以上の発熱
◆2週間以内に、本人または同居家族に(が)
(1)咳、鼻水、息苦しさ、頭痛、嘔吐、下痢、味覚・嗅覚障害はありませんか？
(2)37．5℃以上・又は平熱より1℃以上の発熱はありませんか？
(3)新型コロナウイルスの陽性者、濃厚接触者、濃厚接触者の疑いのある人と接触していませんか？
(4)県外へ外出をしていませんか？

過去2週間に当センターの利用があり、本人または同居家族が
新型コロナウイルス**陽性、濃厚接触者、又はその疑いがある**場合は、**速やかにご連絡ください。　その**後検査等の結果が分かり次第、**陽性・陰性に関わらず**ご連絡下さい。
必要な情報に関しましては、併設のこども園の関係者と共有させて頂く事があります。ご了承ください。
※今後感染状況により、利用に関する変更がある場合があります。