

 7月の予定 最新のお知らせはこちら 						
日	月	火	水	木	金	土
				1 絵本の時間	2	3
4	5	6 保健師さんの 個別相談	7 	8 絵本の時間	9	10
11	12	13	14	15 絵本の時間	16	17
18	19	20	21  ひよこの会	22 海の日	23 スポーツの日	24
身長・体重測定できます						
25	26 おしゃべりサロン 『マリンパミニコンサート』	27	28 支援講座 お子さんのための サポートスキル講座④	29 絵本の時間	30  お誕生会	31

※ イベント・講座は駐車場が混み合います。なるべく徒歩・自転車でお越しください。

☆ 保健師さんの個別相談 ☆

東部保健福祉センターの保健師さんが子育て中の悩み等を聞いてくれます。

- ◆日時：7月6日(火) ①9:00~10:15 ②10:30~11:45
- ◆募集組数：各回5組ずつ ※個別相談は1組につき10分程度
- ◆予約制：6/14(月)~ ※来所or電話予約
- ※予約時に①②どちらを希望かお伝えください
- ※午前中は予約の方のみ利用となります。
- 当日、来所順に相談を受け付けます。入替制の為、来所時間が遅いと個別相談ができないこともあります。

☆ おしゃべりサロン ☆ 『マリンパミニコンサート』

- ◆日時：7月26日(月)
- ◆時間：受付 9:45~ 開始 10:00~
- ◆募集組数：12組
- ◆場所：あゆみ第2こども園ホール
- ◆予約制：7/1(木)~
- ◆駐車場：6台まで ※必要な方は予約時にお知らせください
- ◆持ち物：靴を入れるビニール袋
- ※来所or電話予約
- ※人数が達した時点で申し込みは締め切ります
- ※午前中は予約の方のみ利用となります。



★★ 定例イベント ★★

- 【毎日】
 - ◆おはなしの時間 ※予約不要
 - ①10:00~ ②11:40~ ③14:40~
 - 職員による読み聞かせやペープサートなど
 - ※講座等がある場合はお休みです。
- 【週1回】
 - ◆絵本の時間 ※予約不要 ※各回7組
 - 毎週木曜日 10:00~、10:30~
 - こども園の絵本の先生による楽しい絵本の時間
- 【月1回】※電話・来所予約 ※7組限定
 - ◆ひよこ 7月21日(水) 10:30~12:00
 - 予約制：7月1日(木)~
 - 0歳児親子の交流の場です。
 - ◆お誕生会
 - 7月30日(金) 10:30~11:00
 - 予約制：7月1日(木)~
 - 7月生まれのお誕生日をお祝いします。
 - ◆身長・体重測定 ※予約不要 ※ねんねの子対象
 - 7月19日(月)~21日(水)
 - ご希望の方は職員に声をかけてください

※予約制の講座やイベントは、支援センターあゆみを利用したことがある親子とさせていただきます。ご新規の方は来所をして予約してください



- ★利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00
- ★お休み 土日祝、年末年始こども園の都合でお休みになる事があります
- ★対象 未就園児さんの親子
- ★園庭開放 11:00過ぎ～11:50 / 13:00～14:30 ※天候や園の活動などによりできない日もあります。

7月は、雨からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので、汗対策や熱中症対策など、子どもたちの体調管理には十分配慮しながら楽しく過ごしていきたいですね。

新型コロナウイルス感染拡大防止に備え、以下のことをおねがいします。

◆当面の間、毎回5～7組程度のご利用となります。

◎7組を超える場合は、1時間以上の利用がある方に声をかけさせていただくことがあります。

◎入室後、遊ぶ前にお子さんと一緒に手洗いをお願いします。

◎できるだけマスクを着用してください。

◎受付時に、下記項目を確認させていただきます。いずれかに該当する場合は、ご利用をお控えください。

- ・入室前の検温で37.5℃以上の発熱
- ・2週間以内に、本人または同居家族に（が）

- (1) 咳、息苦しさ、頭痛、嘔吐、下痢、味覚・嗅覚障害はありませんか？
- (2) 37.5℃以上の発熱はありませんか？
- (3) 新型コロナウイルスの陽性者、濃厚接触者、濃厚接触者の疑いのある人と接触はしていませんか？
- (4) 県外への外出をしていませんか？

過去2週間に当センターの利用があり、本人または同居家族が新型コロナウイルス陽性、濃厚接触者、又はその疑いがある場合は、速やかにご連絡ください。その後検査等の結果が分かり次第、陽性・陰性にかかわらずご連絡下さい。

★ 月イチ開催 ★ 支援講座『お子さんへのサポートスキル講座』 講師：岡山 晃一郎氏

- ①みるみる成長する3つの関わり方
- ②イライラのコントロール
- ③できたを増やすゴールドステップ
- ④お子さんを褒める6つのタイミングと4つのポイント
- ⑤自分に自信がなくなった時の対処法



第4回目は、『お子さんを褒める6つのタイミングと4つのポイント』です。

- ◆日時：7月28日（水）10:30～講義後、希望者は個別相談可能です。
- ◆予約受付：7/1（木）～ 7組限定 ※電話・来所受付
- ◆参加：支援センターあゆみを利用したことがある親子
- ◆会場：支援センターあゆみ
- ◆持ち物：筆記用具、下敷きになるバインダーなど、テキスト（前回参加）

★ 8月の予約利用日 ★

8月のイベントの予約開始日は7月19日（月）です！

◆ひよこの会 8月30日（月）10:30～12:00
0歳児親子の交流の場です。

◆お誕生会 8月31日（火）10:30～11:00
8月生まれのお誕生日をお祝いします。

◆支援講座 8月25日（水）10:30～12:00
お子さんへのサポートスキル講座⑤
『自分に自信がなくなった時の対処法』

◆身長・体重測定 ※8月はいりません



《7月の予約利用日》

- | | | |
|--------|-------------|------------------------|
| 6日（火） | 午前中 | 保健師さんの個別相談 |
| 21日（水） | 10:30～12:00 | ひよこの会 |
| 26日（月） | 午前中 | おしゃべりサロン『マリンバミニコンサート』 |
| 28日（水） | 10:30～12:00 | 支援講座『お子さんへのサポートスキル講座④』 |
| 30日（金） | 10:30～11:00 | 7月のお誕生会 |

※上記の時間帯は、予約した方のみの利用となります。



8月のお休み
8/4（水）～8/13（金）

★ 水遊び ★

園庭でスプリングラーの水を楽しもう♪

- ◆実施日：7/2、5、7、12、16、19、27
- ◆時間：11時過ぎ～（園庭解放時） ※先着7～10組
- ◆服装：汚れてもよい服・靴（服を着たまま遊びます）、帽子
- ◆持ち物：着替え、水筒、体をふくタオル、替えの靴、水筒など

- ・来所したときに水遊びを希望するかお伝えください。
- ・室内の混雑状況によっては、水遊び前後に室内で遊べないこともあります。
- ・プールは実施しません
- ・実施日でも悪天候、気温が高すぎる日は中止します
- ・園児さんが園庭に出ているときは実施しません
- ・こまめな水分補給をお願いします。
- ・水遊び後はお着替えをお願いします。

