

 最新のお知らせはこちら 						
3月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 絵本の時間	5	6
7	8	9	10	11 絵本の時間	12	13
14	15	16	17 ひよこの会	18 絵本の時間	19 お誕生会	20
21	22	23	24	25 絵本の時間	26	27
28	29	30	31			
お休み3/29(月)~4/5(月)						

※ イベント・講座は駐車場が混み合います。なるべく徒歩・自転車でお越しください。

✿ 睡眠リズムを整えるための9つのおやくそく ✿

遅寝は朝の目覚めが悪く、一日元気が出ませんね。朝日を浴びて、ぐっすり眠る。
早寝早起きの見直しをしてみませんか？みんなうれしい「元気な子」

- ① 朝、眠たそうにしているでも時間になったら起こす。
- ② 夜は、興奮する事を控え家族でゆったりとした気持ちで過ごす。
- ③ 部屋や寝室の灯を暗くして、寝る体勢を作る。
- ④ パジャマに着替えたら「ねんね」というパターンを作る
- ⑤ ふとんに入る時間を毎日、同じ時間にし、寝る習慣を作る。
- ⑥ 大人も早寝早起きを心がける。
- ⑦ 寝る前の絵本は区切りのいいところまでにして、
「ここまで読んだら、ねんねしようね」と自覚させる。
- ⑧ 仕事で遅く帰ってきても、子どもを起こさないように心掛ける。
- ⑨ 無理にひとり寝をさせない。子どもが望めば添い寝をする。



【駐車場について】

- ・No.2から詰めて駐車してください。
(No.1・9・10は駐車できません) No.1は駐輪場です。
- ・9:30までにお越しの際は、出来るだけ第二駐車場へ停めてください



☆ お誕生会 ☆

3月19日(金) 10:30~11:00

3月生まれのお誕生日をお祝いします。
5組限定です。
予約制：3月1日(月)~3月17日(水)
※来所or電話予約





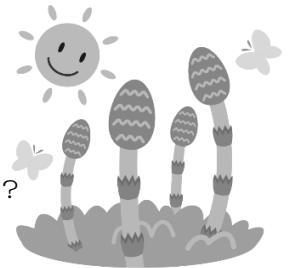
- ★利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00
- ★お休み 土日祝、年末年始こども園の都合でお休みになる事があります
- ★対象 未就園児さんの親子
- ★園庭開放 11:00過ぎ～11:50 / 13:30～14:30 ※天候や園の活動などによりできない日もあります。

少しずつ春の季節が感じられる季節になってきましたね。
支援センターの園庭開放では、元気に走り回ったり、お砂場遊びを楽しむお子さんの姿が見られます。
三輪車やコンビカー、ボールなどもありますので、ぜひ遊びに来て下さいね♪

《支援センターあゆみご利用のお願い》

新型コロナウイルス感染拡大防止に備え、以下のことをおねがいします。

- ◆当面の間、毎回5組・1時間程度のご利用となります。
 - ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 ③13:00～15:00
- ◎5組を超える場合は、1時間以上の利用がある方に声をかけさせていただくことがあります。
- ◎入室後、遊ぶ前にお子さんと一緒に手洗いをお願いします。
- ◎できるだけマスクを着用してください。
- ◎受付時に、下記項目を確認させていただきます。いずれかに該当する場合は、ご利用をお控えください。
 - ・入室前の検温で37.5℃以上の発熱
 - ・2週間以内に、本人または同居家族に（が）
 - (1) 咳、息苦しさ、頭痛、嘔吐、下痢、味覚・嗅覚障害はありませんか？
 - (2) 37.5℃以上の発熱はありませんか？
 - (3) 新型コロナウイルスの陽性者、濃厚接触者、濃厚接触者の疑いのある人と接触はしていませんか？
 - (4) 県外への外出をしていませんか？



過去2週間に当センターの利用があり、本人または同居家族が新型コロナウイルス陽性、濃厚接触者、又はその疑いがある場合は、速やかにご連絡ください。その後検査等の結果が分かり次第、陽性・陰性にかかわらずご連絡下さい。
必要な情報に関しては、併設のこども園の関係者と共有させて頂く事があります。ご了承ください。

絵本の時間（毎週木曜日）

- ◆1日2回開催 ※先着順
こども園の栗田先生が素敵な絵本の読みあわせをしてくれます。

- ①10:00～10:15
- ②10:30～10:45 ※各回5組程度

出来るだけ多くの方楽しんでいただくため、1組様1回の参加をお願いしています。

ひよこの会

3月17日（水）10:30～12:00

- ◆月1回程度開催 ※予約制
- ◆5組限定
- ◆予約制：3月1日（月）～3月16日（火）

12ヶ月未満の赤ちゃんと保護者の交流の場です。
たのしくお話しませんか？



《 3月の予約利用日 》

- 17日（月） 10:30～12:00 ひよこの会
- 19日（金） 10:30～11:00 3月のお誕生会

※上記の時間帯は、予約した方だけの利用となります。

《 3月のお休み 》

3/29（月）～4/5（月）

※新年度は4/6（火）からのスタートです。
※4/7（水）は午前中のみ開所します。