



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		← 午後お休み →					
				絵本の時間			
6	7	8	9	10	11	12	
		保健師さんの個別相談		絵本の時間			
13	14	15	16	17	18	19	
			ひよこの会	絵本の時間			
20	21		23	24	25	26	
	おしゃべりサロン 「リトミック&クリスマス会」		お誕生会	絵本の時間	→ 年末年始休み →		
27	28	29	30	31			
		← 年末年始休み12/25(金)~1/6(水) →					

※ 12/1~3の午後は支援センターはお休みになります

※ 駐車場はNo.2から始めて駐車してください。(No.1・9・10は駐車できません) No.1は駐輪場です。

※ イベント・講座は駐車場が混み合います。なるべく徒歩・自転車でお越しください。

✿ 保健師さんによる個別相談 ✿

東部保健センターの保健師さんが、子育て中の悩み等を聞いてくれます。(1組5~10分程度)

- ◆日時：12月8日(火)
 - ① 9:00~10:15
 - ② 10:30~11:45 ※入替制
- ◆募集組数：各回5組ずつ
- ◆参加資格：支援センターあゆみを今年度利用した方
- ◆予約制：11月24日(火)~12月4日(金)

※来所or電話予約
 ※予約時に①②どちらを希望かお伝えください
 ※人数が達した時点で申し込みは締め切ります
 ※午前中は予約の方のみ利用となります。午後は通常利用できます。
 当日、来所順に相談を受け付けます。
 入替制の為、来所時間が遅いと個別相談ができないこともあります。時間に余裕を持ってお越し下さい。

☆ お誕生会 ☆

12月23日(水) 10:30~11:00

12月生まれのお誕生日をお祝います。5組限定です。
 予約制：12月4日(火)~12月11日(金) ※来所or電話予約

✿ おしゃべりサロン ✿

(1) 『リトミック&クリスマス会』

- ◆日時：12月21日(月)
- ◆時間：受付 9:45~ 開始 10:00~
- ◆募集組数：10組
- ◆参加資格：支援センターあゆみを今年度利用した方で
お座りが出来る月齢以上
- ◆場所：あゆみ第2こども園ホール
- ◆予約制：12月4日(金)~12月18日(金)

(2) 『親子で体操』

- ◆日時：1月18日(月)
- ◆募集組数：各回10組
- ◆参加資格：支援センターあゆみを今年度利用した方 ※詳細下記参照
- ◆場所：あゆみ第2こども園ホール
- ◆予約制：12月22日(火)~1月15日(金)
 - ① 首が据わっている子~1歳前後(歩き出し)
 - ・時間：受付 9:15~ 開始 9:30~10:00
 - ② 1歳過ぎ~(自分で歩いて走れる子)
 - ・時間：受付 10:30~ 開始 10:45~11:15

(1) (2) 共通事項

※動きやすい服装、水分補給、汗拭きタオルの準備をお願いします
 ※共用のマットはありません。バスタオル等をお持ちください。
 ※来所or電話予約
 ※人数が達した時点で申し込みは締め切ります
 ※午前中は予約の方のみ利用となります。午後は通常利用できます。



- ★利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00
- ★お休み 土日祝、年末年始こども園の都合でお休みになる事があります
- ★対象 未就園児さんの親子
- ★園庭開放 11:00過ぎ～11:50 / 13:30～14:30 ※天候や園の活動などによりできない日もあります。

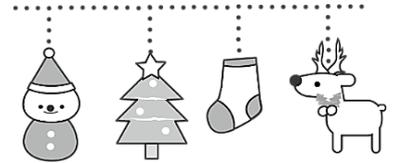
今年も残すところあと1ヵ月。
 例年になく大変な年でしたが、支援センターに遊びに来てくれたこどもたちはいつも元気いっぱい、笑顔にあふれていました。
 今年も支援センターあゆみにたくさん遊びに来てくれてありがとうございます。
 寒い日が続きますが、体調管理に気をつけて、たのしい年末年始をお過ごしください。



《支援センターあゆみご利用のお願い》

新型コロナウイルス感染拡大防止に備え、以下のことをおねがいします。

- ◆当面の間、毎回5組程度の入れ替え制となります。
 - ①9:00～10:15 (15分間消毒) ②10:30～12:00 ③13:00～15:00
- ◎5組を超える場合は、先に利用されてる方に声をかけさせていただくことがあります。
- ◎入室前に親子とも必ず検温・消毒をお願いします。体温計をご持参頂けると助かります。
- ◎37.5℃以上の方は利用できません。
- ◎2週間以内に県外へ外出されたご本人と同居のご家族は利用をご遠慮ください。
- ◎ご家族が体調不良の時も、おやすみしましょう。
- ◎解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。
- ◎できるだけマスクを着用してください。



《当センターの取り組み》

- ◎常に窓を開け、換気をします。
- ◎職員は毎日検温をし、体調管理をし、マスクを着用させていただきます
- ◎おもちゃは毎日消毒し、お口に入ることがある乳児用おもちゃや、消毒の難しいおもちゃは配置を控えます。おもちゃの数も減らします。



絵本の時間 (毎週木曜日)

- ◆1日2回開催 ※先着順
 こども園の栗田先生が素敵な絵本の読みあわせをしてくれます。

- ①10:00～10:15
- ②10:30～10:45 ※各回5組程度

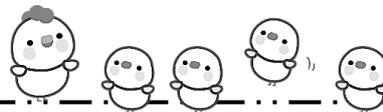
出来るだけ多くの方に楽しんでいただくため、
 1組様1回の参加をお願いしています。



ひよこの会

- 12月16日(水) 10:30～12:00
- ◆月1回程度開催 ※予約制
- ◆5組限定
- ◆予約制: 12月1日(火)～12月11日(金)

12ヶ月未満の赤ちゃんと保護者の交流の場です。
 たのしくお話しませんか？



《 12月の予約利用日 》

- 8日(火) 午前中 保健師さんの個別相談
 - 16日(水) 10:30～12:00 ひよこの会
 - 21日(月) 午前中 おしゃべりサロン『リトミック&クリスマス会』
 - 23日(水) 12月のお誕生会
- ※上記の時間帯は、予約した方だけの利用となります。

年末年始のお知らせ

12/25(金)～1/6(水)までお休みとなります。
 良いお年をお迎えください。